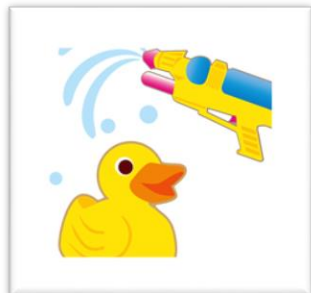


ごあいさつ

毎日暑い日が続いていますがお元気ですか？

炎天下の中ですが、少しでも涼しい所を見つけて伸び伸びと遊ばせてあげたいですね。

夏の子どもたちの生活には楽しさも一杯ですが危険なことも一杯です。熱中症や水の事故に合わないよう十分に気をつけて下さい。



絵本の紹介

おばけとモモちゃん

松谷みよ子（文） / 武田美穂（絵） 講談社

あらすじ

おばけが欲しくて買いに出かけたモモちゃん。

でもどこにも売っていません。

すると「おばけや」というお店が現れ、おばけたちがモモちゃんを怖がらせようとしますが...



おやつにどうぞ

豆乳シャーベット

材料 ○豆乳飲料…100ml ぐらい

*バナナ味でも OK

○オレンジジュース（果汁 100%）…100ml

作り方

1. 豆乳飲料、果汁をボウルに入れて混ぜ合わせる。
2. 製氷皿に流し入れて冷凍庫で一晩凍らせ、器に盛る。

*分離しないように果汁は少しずつ加えて混ぜる。



水遊びをさらに楽しく

ゼリーで感触あそび

材料 ○ゼラチンパウダー、あれば食紅

○ゼリーを冷やし固める容器

（プリンカップ、豆腐の容器など）

作り方

1. ゼラチンパウダーを表示の量の湯に振り入れ溶かす。食紅で色を付ける。
2. 容器に流し入れ冷蔵庫で冷やす。
3. 容器に固まったゼリーの感触を楽しんだあとタライの水に浮かせてあそぶ。

※水を入れたペットボトルの中に流し込んでもきれいです。

