

ごあいさつ

皆さまお元気ですか？



今年はいつまでも夏が続いているかのような暑さが続きましたが、やっと一段落して本格的な秋ももうすぐです。

「天高く馬こゆる秋」一年でもっとも空気が澄んでいます。食欲も湧きますね。毎日のお散歩はちょうどよいリズムを作ってくれます。コロナ禍でも大好きなイチョウの木が今年も変わらず黄色くなると思うとワクワクしますね。お子さんと一緒に秋を楽しみましょう！



絵本の紹介

わたしのわごむはわたさない

作 ヨシタケシンスケ / PHP 研究所



あらすじ

ある日、女の子がお母さんにゴミ箱の横に落ちていた輪ゴムを「ちょうだい」って聞いたら「いいよ」ってしてもらいました。「やった！ このわごむは、わたしのだ！！わたしはずっとほしかったの。お兄ちゃんのおさがりでもない、みんなで仲良く使うものでもない、ちょっとだけかしてもらうものでもない、わたしだけのものが。」

ほんの小さな輪ゴムでも自分だけのものになると他に代わりがない特別な存在になります。それを持っているわたしも、かけがえのない唯一無二の存在、大事に大事にしましょう。

おやつにどうぞ

ポテトパンケーキ

材料 ○じゃがいも…中1個

○たまご…1個

○牛乳…150ml

○ホットケーキミックス…50g

○ホイップクリーム

○フルーツ（バナナ、キウイ、リンゴなど）



作り方

1. じゃがいもを茹で、熱いうちにフォークでつぶす。
2. 1にたまご、牛乳、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。生地が滑らかになったらホットプレートで焼く。熱いうちに半分に折っておく。
3. 2の生地に生クリームを塗り、フルーツをのせる。半分に折ってできあがり。



はずしてはさんであそぼう

洗濯バサミを使って遊ぼう

材料 ○洗濯バサミ（20個以上）

○段ボール紙

○牛乳パック



準備

1. 段ボール紙は直系20cmほどの○型に切り、周りに洗濯バサミをたくさん挟んでおく。
2. 牛乳パックは注ぎ口を切り落とし、500mlほどの高さにしたものを数個用意し残りの洗濯バサミを入れておく。

遊び方

- ・始めに洗濯バサミを挟んだ段ボール紙をお子さんに渡す。お子さんがどうするか見守り、やがて外してしまったら再度挟んであげるか、お子さんが付け外しして遊びます。
- ・牛乳パックに入っている洗濯バサミを出し入れして遊ぶ。
- ・牛乳パックの口にも挟んで遊んだり、牛乳パックどうしを洗濯バサミで挟んでくっつけて遊ぶ。

※お部屋にひもを渡してそこに挟んであそんでも楽しいですよ。