

ひかりっこ*くらぶだより 秋号

みなさまへ ひかりっこ*くらぶへようこそ。対面で親子教室ができるのを心待ちにしておりました。引き続き、感染対策をしっかりしながら、親子のふれあいや子どもどうしの関わりを支援していきたいと思っています。みなさまにお会いできるのを楽しみにしています。(スタッフ一同)

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

10月12日(水)・10月19日(水)

11月2日(水)・11月9日(水)・11月16日(水)

※12月以降も水曜日に随時開催予定です。

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

瑞風館 与々亭 (和室3階)

または 慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

※10時20分までに正門前集合。

スタッフが開催場所までご案内します。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時

予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:20 受付開始

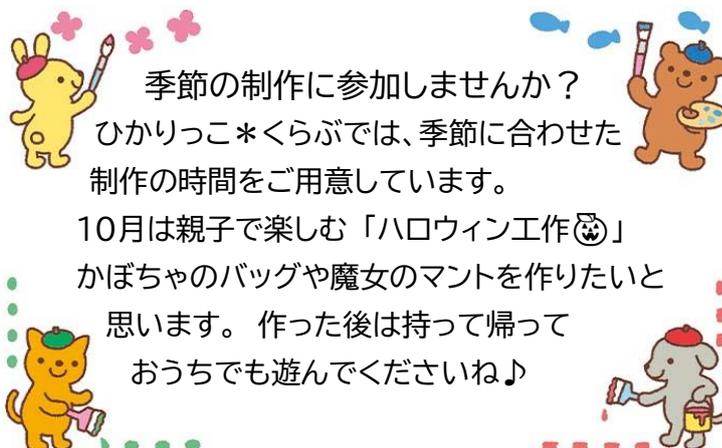
10:30 はじまりのうた・お名前呼び

10:40 手あそび、親子でリズムあそび

11:00 自由あそび、制作あそび

11:50 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り



季節の制作に参加しませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、季節に合わせた制作の時間をご用意しています。

10月は親子で楽しむ「ハロウィン工作🎃」

かぼちゃのバッグや魔女のマントを作りたいと

思います。作った後は持って帰って

おうちでも遊んでくださいね♪

おしゃべり相談できます☆

自由あそびの時間に、お子様の様子を一緒に見守りながらおはなしができます。子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり、ご自身のこと、子どもの成長など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。

親子のふれあい遊びをスタッフがお手伝いします♪

徳田仁子(本学教授)・大谷多加志(本学准教授)

西田咲(センター専任カウンセラー)

高橋ほのか(親子教室ファシリテーター)

山内和恵(親子教室ファシリテーター)

本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒

(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



【実りの秋になりました】



夏から秋にかけては、自然の育みの果実が豊かに実り、一段と甘く美味しくなります。私たちもその自然の一部として、こころも身体もよく頑張っ毎を送っています。こころでちょっと自分へのご褒美、好きなことをする時間を持って、こころと身体をほぐしたいですね。

11月の予定 「自然素材あそび」

11月は秋の自然物まつぼっくりやどんぐりなどを使った制作を予定しています。どうぞお楽しみに♪

あそびにきてね♪



絵本の紹介

「お月さまってどんなあじ？」

文・絵:マイケル・グレイニエツ 訳:いずみ ちほこ

～出版社からの内容紹介～

「どんなあじがするのかな？」気になった動物たちは、自分の背中に他の動物を乗せながら天を目指します。しかし、お月さまはすぐにひょいっと上に逃げるので、なかなかうまくいきません。やさしい雰囲気の記事と質感のある絵で人気の絵本。やさしい気持ちになりたいときに読みたくなります。

(出版社「らんか社」より)

20年以上前、“氷みたいに冷たくて、食べたらゴリゴリするんだらうな…”と思ったのを覚えています。「なんで私は食べられないの？」と母を厳しく問いつめていたような…(笑) 懐かしさに触れると、何かに優しく包み込まれるような心地よい感覚を覚えて嬉しくなるものです。大人になってからも心の片隅で輝き続ける特別な作品を見つけてあげたいですね☆彡 (スタッフH)

親子で歌おう！触れ合おう♪ 秋号 手遊び歌♪

おおきなくりのきのしたで

おおきなくりのきのしたで あなたとわたし なかよくあそびましょう おおきなくりのきのしたで
 おおきなくりのきのしたで おはなししましょう みんなでわになって おおきなくりのきのしたで
 おおきなくりのきのしたで おおきなゆめを おおきくそだてましょう おおきなくりのきのしたで

