

# ひかりっこ\*くらぶだより 夏号

みなさまへ ひかりっこ\*くらぶへようこそ。対面で親子教室ができるのを心待ちにしておりました。感染対策をしっかりとしながら、親子のふれあいや子どもどうしの関わりを支援していきたいと思っています。しばらくはオンラインとの併用です。よろしくお願いたします。(スタッフ一同)

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

対面開催日

7月13日(水)・7月27日(水)

8月3日(水)・8月24日(水)

※9月以降も水曜日に随時開催予定です。

時間 10:30~11:40頃

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

瑞風館 与々亭 (和室3階)

※10時20分までに正門前集合。

スタッフが開催場所までご案内します。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時  
予約受付しています。

## ☆活動の流れ☆

10:20 受付開始

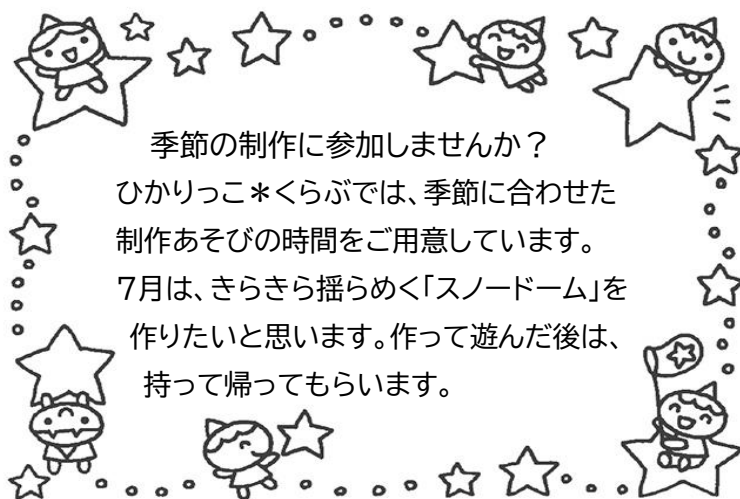
10:30 はじまりのうた・お名前呼び

10:40 手遊び、親子でリズム遊び、  
制作あそび

11:00 自由遊び

11:30 絵本の読み聞かせ

11:40 おわり・シール貼り



季節の制作に参加しませんか？

ひかりっこ\*くらぶでは、季節に合わせた制作あそびの時間をご用意しています。

7月は、きらきら揺らめく「スノードーム」を作りたいと思います。作って遊んだ後は、持って帰ってもらいます。

## おしゃべり相談できます☆

自由遊びの時間に、お子様の様子と一緒に見守りながらお話しできます。子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり、ご自身のこと、子どもの成長など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。

親子のふれあい遊びをスタッフがお手伝いします♪

徳田仁子(本学教授)・大谷多加志(本学准教授)

西田咲(センター専任カウンセラー)

高橋ほのか(親子教室ファシリテーター)

山内和恵(親子教室ファシリテーター)

本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒



### 8月の予定「おさかなつりごっこ」🐟

8月は親子で「おさかな」を作りたいと思います。  
お部屋で制作した後、おさかなつりごっこをして  
遊びます。釣ったおさかなはお土産にどうぞ♪

遊びにきてね♪



子育て相談「こもれびスペース」  
毎月第4水曜日

10月から対面再開予定です!!

親子のふれあい遊びの後、保護者の方とスタッフ  
で、テーマに沿って話し合い、子育てに関する情報  
交換を行っています。その間、お子さまは別室(プ  
レイルーム)でスタッフと一緒に遊びます。

☆今後のテーマ(予定)☆

10月27日

「指さしと見立て遊び—言葉の世界へのいざない」

\*11月以降も開催予定です。

### 絵本の紹介



#### 「いっぱいやささん」

作:まど・みちお 絵:斎藤恭久 出版社:至光社

#### 出版社からの内容紹介

トマト・ニンジン・ナスなどのみずみずしい野菜たちが、今の自分であることをうれしいと歌う。国際  
アンデルセン賞受賞の詩人まど・みちお先生の文が楽しい。

2歳の息子に読み聞かせると、「きゅうりさんは、きゅうりさんなのがうれしいのね」のフレーズを  
すっかり覚えてしまいました。「きゅうりってマヨネーズつけて食べるんやで」と家ではほとんど食  
わず嫌いですが、この絵本の前では生き生きと野菜について話してくれます。「そのままがいい」と  
語りかけてくれるような、優しい詩が心に沁みる一冊です。野菜の隣にいる虫に「あ」と目がいく子  
どもの姿をみるのも楽しいですね。(スタッフK)

### 親子で歌おう！触れ合おう♪ 夏号 手遊び歌♪

#### さかながはねて

さかなが はねて ぴよん  
さかなが はねて ぴよん  
さかなが はねて ぴよん  
さかなが はねて ぴよん



★ あたまにくっついたぼうし  
★ おめめに くっついた めがね  
★ おくちに くっついた マスク  
★ おしりに くっついた しっぽ