

# ひかりっこ\*くらぶだより 冬号

今年是对面での親子教室ひかりっこ\*くらぶが再開し、みなさまにご参加いただきありがとうございました。  
2023年も笑顔あふれる年になりますように！感染対策をしっかりとしながら親子のふれあいと子ども同士の関わりを支援していきたいと思っています。みなさまにお会いできるのを楽しみにしています。(スタッフ一同)

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

開催日

1月 11日(水). 18日(水). 25日(水)

2月 8日(水). 15日(水). 22日(水)

3月 1日(水). 8日(水)

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どものとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

瑞風館 与々亭 (和室3階)

または 慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

※10時20分までに正門前集合。

スタッフが開催場所までご案内します。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時

予約受付しています。

## ☆活動の流れ☆

10:20 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び

10:40 手あそび、親子でリズムあそび

11:00 自由あそび、制作あそび

11:50 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

## ❄️ 季節の制作に参加しませんか？ ❄️

ひかりっこ\*くらぶでは、季節に合わせた制作の時間をご用意しています。

1月はお部屋を彩る『冬のつるし飾り』  
ゆらゆら揺れるゆきだるまのモビールを作成します。お部屋に飾って  
冬をさらに楽しみましょう。



## ❄️ おしゃべり相談できます ❄️

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり方、ご自身のこと、子どもの発達など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。  
どうぞお気軽にお声かけください。

親子のふれあいあそびを臨床心理士、  
公認心理師のスタッフがお手伝いします  
徳田仁子 (本学教授)・大谷多加志 (本学准教授)  
西田咲 (センター専任カウンセラー)  
高橋ほのか (親子教室ファシリテーター)  
山内和恵 (親子教室ファシリテーター)  
本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒

(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



一段と寒くなりましたね。  
 手袋やマフラー、帽子などがうれしい  
 季節です。澄み渡った空気の中、手足  
 と首をあっためて、ちょっと散歩にで  
 かけませんか？

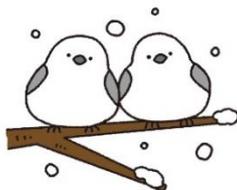
2月・3月の予定

「おみせやさんごっこ」



親子教室恒例のおみせやさんごっこを  
 今年も実施します♪かわいいおやつやおさ  
 いふを作ってみんなで楽しもう！

あそびにきてね♪



### スタッフおすすめの絵本紹介

「キスの時間」 アントワーヌ・ギロペノ／作 落合恵子／訳 出版社 クレヨンハウス

出版社からの内容紹介

ぞうの親子は水浴びしながら…テントウムシたちは葉っぱの上で風に揺られながら…キリンは自分の足元に、チーターを雨宿りさせてあげながら…。さまざまな生きものが、さまざまな場所で、キス、キス、キス。うれしいとき、かなしいとき、あなたが生まれたとき、そして…。それぞれのとくべつなキスの風景は、どれもやさしくてあたたかいもの。この絵本のそばで、たくさんのキスがうまれますように！

この絵本に出会ったのは、地域でのおはなし会。大人になってから読み聞かせしてもらった体験は、照れくささもありますが、なんとも心地よい時間でした。小学生になった娘にもおやすみ前に読んであげると、すーと寝息をたてて眠ってくれました。どうぶつたちのさまざまなキスの風景、緊迫した情景からのラストシーン…「あなたが生まれたあの日のキス」は、子どもだけでなく、母親である自分にも贈りたくなる素敵なメッセージです。

## 親子で歌おう！触れ合おう♪ 冬号 手遊び歌 ♪

### いとまき

