

# ひかりっこ\*くらぶだより 冬号

12月になり、木枯らしの中、紅葉やイチョウが風の中で舞っています。もうすぐ小雪が舞う日もあるでしょうね。子どもは風の子。外を思い切り駆け回って白い息が見えるのも楽しいし、お母さんやお父さんに抱っこされて身体のぬくもりを感じるもの嬉しいものです。外が寒くなるとかえって中の温かさが身に沁みますね。色んな冬の楽しみ方を子どもと一緒に見つけましょう。

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

### 開催日

12月6日・12月13日・12月20日  
1月10日・1月17日・1月24日  
2月14日・2月21日・2月28日  
3月6日・3月13日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

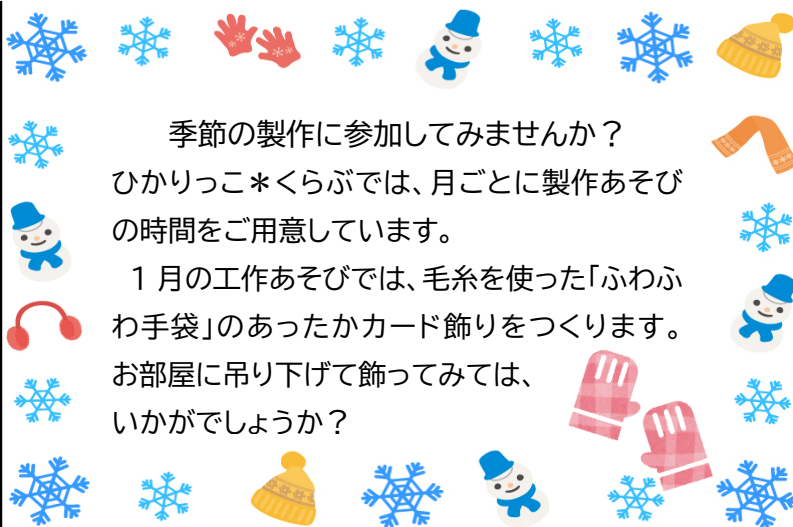
※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時  
予約受付しています。

### ☆活動の流れ☆

10:15 受付開始  
10:30 はじまりのうた・お名前呼び  
10:40 手あそび、親子でリズムあそび  
10:50 製作あそび・自由あそび  
11:45 絵本の読み聞かせ  
12:00 おわり・シール貼り



### 季節の製作に参加してみませんか？

ひかりっこ\*くらぶでは、月ごとに製作あそびの時間をご用意しています。

1月の工作あそびでは、毛糸を使った「ふわふわ手袋」のあったかカード飾りをつくりま  
す。お部屋に吊り下げて飾ってみては、いかがでしょうか？

### ✿ おしゃべり相談できます ✿

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり方、ご自身のこと、子どもの発達など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。どうぞお気軽にお声かけください。

親子のふれあいあそびを臨床心理士、  
公認心理師のスタッフがお手伝いします  
徳田仁子 (本学教授)・大谷多加志 (本学准教授)  
西田咲 (センター専任カウンセラー)  
山内和恵 (親子教室ファシリテーター)  
海老根優理 (親子教室ファシリテーター)  
本学大学院生および大学生

### ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒  
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

12月20日(水)10:30~12:00

「子どものかんしゃくにどう付き合う？」

親子のふれあい遊びの後、心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。テーマに沿って話し合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

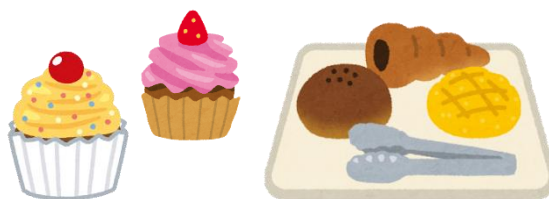
その間、お子様はスタッフが見守り一緒に遊べます♪

\*12月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

2・3月の予定「おみせやさんごっこ」

2・3月は親子教室恒例の「おみせやさんごっこ」を今年も開催いたします♪

かわいいお財布や、おみせやさんのスイーツ商品など、親子で楽しく作りましょう！



スタッフおすすめの絵本の紹介



「おふろだいすき」 読んであげるなら4歳から

作:松岡享子 絵:林明子 出版社:福音館書店



出会いは…当時幼稚園児だった兄が母に読み聞かせられていて、私も傍で一緒に聞いていました。背景が暖かな色で描かれてふんわり湯気を感じもあって、お風呂に入っているような気持ちになります。もちろん内容はファンタジーとなっていて、家のお風呂の湯船に遥かなる水平線が見えてきちゃいます。主人公ぼくくんは(母は兄の名前から“ときくん”と読んでいました)、アヒルのおもちゃのプッカとお風呂に入ります。先にプッカが潜ると…あれあれ、大きなカメがいますよ…と、大きなカメが湯船に上がってきます。ぼくくんが振り向けばペンギンが2匹立っていて、オットセイにカバ、大きなクジラが湯船から現れます。みなでお風呂を満喫するのですが、どのページも印象的で羨ましいばかりです。(スタッフE)



親子で歌おう！触れ合おう♪ 冬号 ふれあい遊び歌♪

作詞:佐倉智子 作曲:おざわたつゆき

パンパンパンやさんに おかいもの サンドイッチに メロンパン

ねじりドーナツ パンのみみ チョコパン ふたつ くださいな

