

# ひかりっこ\*くらぶだより 秋号

長かった夏も終わり、収穫の秋がやってきました。紅葉した葉っぱを踏みしめたり、松かさやどんぐりなどの木の实を拾ったり赤とんぼやバッタを追いかけたり季節の変化を感じながら自然に親しみましょう。

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

### 開催日

10月9日・10月16日・10月30日  
11月6日・11月13日・11月20日  
12月4日・12月11日・12月18日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時  
予約受付しています。

### ☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び  
季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作あそび・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

## 親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ\*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

10月は工作あそび「ふかふかサツマイモ」

11月は季節のイベント「運動会あそび」

12月はクリスマスの工作とパネルシアター

以上を予定しております。お楽しみに♪

## ✽おしゃべり相談できます ✽

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・

公認心理師のスタッフがお手伝いします

徳田仁子 (本学教授)・大谷多加志 (本学准教授)

西田咲 (センター専任カウンセラー)

海老根優理 (親子教室ファシリテーター)

小森莉菜 (親子教室ファシリテーター)

本学大学院生および大学生

## ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒  
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



### 子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

10月30日(水)10:30~12:00

「指さしと見立て遊び」

-言葉の世界への誘い-

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

\*10月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

### 10・11月のイベント予定

10月の工作あそびは「ふかふかさツマモ」づくりです。簡単な材料で作ります！

♪やきいも やきいも おなかがグー♪

11月はちょっと遅ればせながら…季節のイベントで「運動会あそび」を取り入れます。

楽しく身体をうごかしますよ！



スタッフおすすめの絵本の紹介

### 「カピバラのだるまさんがころんだ」



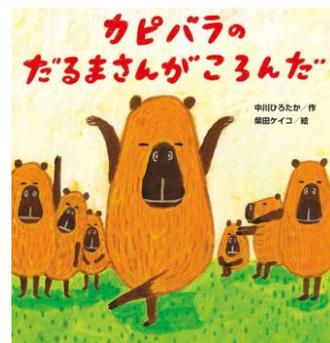
主な対象年齢・学年:3歳~

作:中川ひろたか・絵:柴田ケイコ / 出版社:金の星社

どうです?カピバラたちのポージング。センターの子のポーズ。

右後ろで三角座りしている子もいいし、左後ろの子なんてぽーっと立っているだけですよ。

柴田ケイコさんの絵はゆるくて素敵ですよね。私のハートにいつも刺さります。この絵本、誰もがやったことのある遊び「だるまさんがころんだ」を、動きの少ない動物とされるカピバラたちが遊んでいる絵本です。カピバラに遊ばせるところが面白い。ちょっとお茶目な「だるまさんがころんだ」を、この絵本から読んでみてはいかがでしょうか? (親子教室ファシリテーター 海老根)



### 親子で歌おう! いっしょに楽しもう♪

秋号 季節の手あそび歌♪

#### 『やきいもグーチーパー』

やきいも やきいも おなかがグー

ほかほか ほかほか あちちのチー

たべたら なくなる なんにもパー

それ やきいも まとめて グーチーパー

じゃんけん ポン!

