

ひかりっこ*くらぶだより 春号

春の日差しが強くなり草花が生き生きと育つ毎日になりましたね。虫もうごめき、鳥も羽ばたき、精一杯、生をつないでいます。子どもたちも心の栄養をたっぷり摂ってもらいたいですね。子どもにとって遊ぶことは生きることそのものです。外でエネルギーを燃やすような発散型の遊びだけではなく、静かできつくり取り組む表現型の遊びにもしっかり取り組みたいものです。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

4月17日・4月24日

5月8日・5月15日・5月22日

6月12日・6月19日・6月26日

7月10日・7月17日・7月24日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時
予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び
季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作あそび・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

4月はパネルシアター「どんないろがすき」

5月は親子参加イベント「ボーリング大会」

6月はファシリテーターによる「絵本と紙芝居」

以上を予定しております。お楽しみに♪

＊おしゃべり相談できます＊

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・

公認心理師のスタッフがお手伝いします

徳田仁子（本学教授）・大谷多加志（本学准教授）

西田咲（センター専任カウンセラー）

海老根優理（親子教室ファシリテーター）

小森莉菜（親子教室ファシリテーター）

本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより →
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)

子育てミニ講座「こもれびスペース」開催
 5月22日(水)10:30~12:00
 「遊びの中で育まれるもの」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

*5月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

5・6月のイベント予定

5月の親子参加イベントは「ボーリング大会」を開催いたします。調べたところ…6年振りのボーリング大会開催ですってえ!?

6月はファシリテーターによる「絵本と紙芝居」の読み聞かせ会を開催いたします。

読み聞かせの絵本には、大型絵本、紙芝居、ファシリテーター私物の絵本などを準備中!!

スタッフおすすめの絵本の紹介



「ねこいる！」 主な対象年齢・学年:3歳、4歳、5歳、6歳、小1

作・絵:たなかひかる 出版社:ポプラ社



ねこがいるのか、いないのか。ただ、それだけの絵本なんです。本屋さんでこの表紙を見かけるたび、タイトルそのものにも心惹かれていました。…いったい、どんなお話なんだろう。パツキリした猫の目も気になるし、ちょっとこっち見てる。ねこ…柴犬いる…よし買おう。まずは独りで読んでみて…いる！ねこいる！ナニコレ、ハマる!! 家族(兄)に見せて…「いる！」。職場の中学生にも見せても…「先生、いる!」「ここにもいる！」。「この絵本のねこ、全部数えるからな！」と宣言して数える猛者も現れる始末。この絵本凄い。ある報告によれば、あるページのねこは100匹以上いるとのことでありませう!! (スタッフE)

親子で歌おう！ いっしょに楽しもう♪ 春号 季節の手あそび歌♪
 つくしんぼう

作詞・作曲 町田鶴川桔梗保育園

ポツとでた ポツとでた つくしんぼう
 ポツとでた ポツとでた つくしんぼう
 ちょうちよがとんで 春です

パツとさいた パツとさいた たんぼぼさん
 パツとさいた パツとさいた たんぼぼさん
 ちょうちよがとんで 春です

