

ひかりっこ*くらぶだより 夏号

夏らしいからっと晴れた日もあれば大雨がざぶざぶ降る日もあるような今日この頃です。おひさまが似合うヒマワリも可愛いし、雨にぬれているアジサイもまたステキ。キラキラ光る子どもの個性と一緒にです。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

7月10日・7月17日・7月24日
8月7日・8月21日・8月28日
9月11日・9月18日・25日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

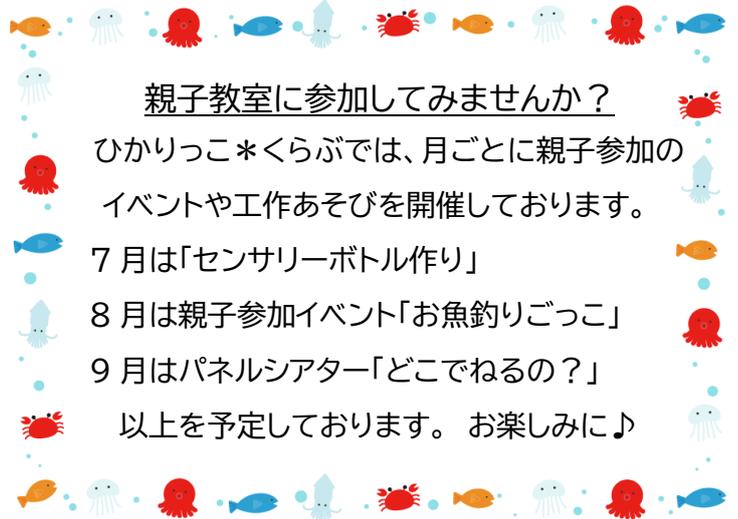
※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時
予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始
10:30 はじまりのうた・お名前呼び
季節の手あそび歌
10:50 自由あそび・工作あそび・イベント
11:45 絵本の読み聞かせ
12:00 おわり・シール貼り



親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

7月は「センサリーボトル作り」

8月は親子参加イベント「お魚釣りごっこ」

9月はパネルシアター「どこでねるの？」

以上を予定しております。お楽しみに♪

＊おしゃべり相談できます＊

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・
公認心理師のスタッフがお手伝いします
徳田仁子（本学教授）・大谷多加志（本学准教授）
西田咲（センター専任カウンセラー）
海老根優理（親子教室ファシリテーター）
小森莉菜（親子教室ファシリテーター）
本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

7月24日(水)10:30~12:00

「子どもを育む食事と睡眠」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

*5月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

7・8月のイベント予定

7月の親子参加イベントは「センサリーボトル作り」を開催いたします。なんとセンサリーボトルは癒し効果があるらしい・・・！一緒に作って、癒されましょう♪

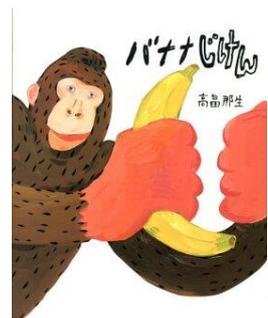
8月は親子参加イベントで「お魚釣りごっこ」を開催いたします。みんなでお魚を作って沢山釣りましょう！目指せ！釣りマスター★

スタッフおすすめの絵本の紹介



「バナナじけん」 主な対象年齢・学年:2歳～

作:高島 那生 出版社:BL出版



道にバナナがひとつ落ちているところをさるが発見。さるがバナナを食べたことをきっかけに、次々と事件が！ストーリーが展開していくごとに、イラストも相まって、クスクスからアハハと笑える絵本です。他のスタッフにもおすすめして読んでもらうと、笑って思わず突っ込みが入るほど！こんなに笑える絵本があるんだ！と衝撃を受けた1冊です。

お子さんと一緒に大人の方もおすすめしたい絵本です♪ (親子教室ファシリテーター 小森)

親子で歌おう！ いっしょに楽しもう♪ 夏号 季節の手あそび歌♪

『てんきよほう』

てんきよほうをお知らせします あしたのてんきは はれでしょう

は～れはれ はれはれ は～れはれ はれは

は～れはれ はれはれ はれはれは

てんきよほうをお知らせします あしたのてんきは あめでしょう

あ～めあめ あ～めん あめあめ そ～めん

あ～めあめ ら～めん チャーシューめん