

# ひかりっこ\*くらぶだより 冬号

寒くなってきましたね。大人は外出をおっくうに感じる今日この頃ですが、子どもは風の子、外に出ると元気になるようです。空気が澄み切って山がくっきり見え、街路樹の葉もおちてすっかり冬の装いになると、雪もちらちら降る日もあるでしょう。はじめて雪を見る子にとっては空からの贈り物のように感じるかもしれません。お子さんと一緒にこの季節ならではの体験を味わいましょう。

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

### 開催日

1月8日・1月22日・1月29日  
2月5日・2月12日・2月26日  
3月5日・3月12日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

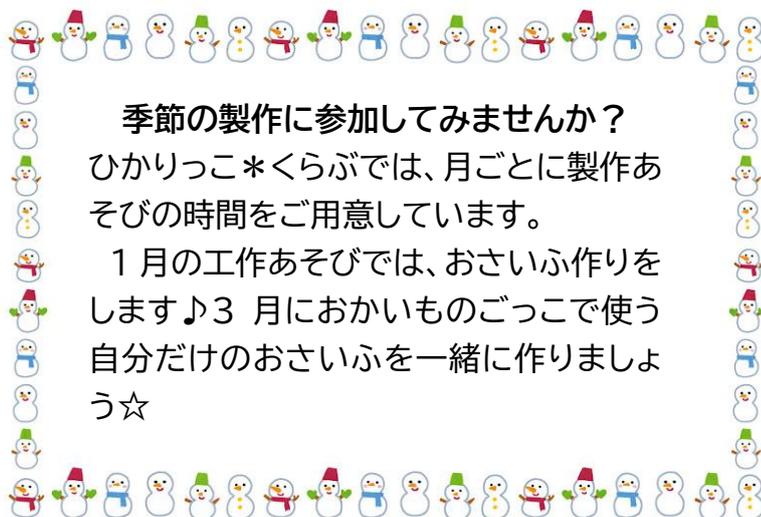
※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時  
予約受付しています。

### ☆活動の流れ☆

10:15 受付開始  
10:30 はじまりのうた・お名前呼び  
10:40 手あそび、親子でリズムあそび  
10:50 製作あそび・自由あそび  
11:45 絵本の読み聞かせ  
12:00 おわり・シール貼り



## 季節の製作に参加してみませんか？

ひかりっこ\*くらぶでは、月ごとに製作あそびの時間をご用意しています。

1月の工作あそびでは、おさいふ作りをします♪3月におかいものごっこで使う自分だけのおさいふを一緒に作りましょう☆

## ✿ おしゃべり相談できます ✿

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり方、ご自身のこと、子どもの発達など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。どうぞお気軽にお声かけください。

親子のふれあいあそびを臨床心理士、  
公認心理師のスタッフがお手伝いします  
徳田仁子 (本学教授)・大谷多加志 (本学准教授)  
海老根優理 (親子教室ファシリテーター)  
小森莉菜 (親子教室ファシリテーター)  
本学大学院生および大学生

## ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒  
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



### 子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

2月26日(水)10:30~12:00

#### 「お母さん・お父さんのメンタルケア」

親子のふれあい遊びの後、心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。テーマに沿って話し合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

その間、お子様はスタッフが見守り一緒に遊びます

♪



### 2・3月の予定「おみせやさんごっこ」

2・3月は親子教室恒例の「おみせやさんごっこ」を今年も開催いたします♪

かわいいお財布や、おみせやさんのスイーツ商品など、親子で楽しく作りましょう！



### スタッフおすすめの絵本の紹介

「パンダなりきりたいそう」 読んであげるなら1歳から

作:いりやま さとし 出版社:講談社



「なりきりたいそうはじめるよ。」の合図から、ふわふわのパンダが手を伸ばしたり、体をくねくねしたり、くるくると回ったりと…体操をしながら身近な物になりきる絵本です。

ページをめくるために動きが変わるパンダがとてもかわいいです♪私のお気に入りの体操は、おしりを地面に、ひざを抱えてごろんごろん…何になりきっているでしょう？

どれも簡単な動きが多いので、親子と一緒にパンダのまねっこをして体を動かしてみたり、オリジナルのなりきりポーズを作ってみても楽しそうですね♪ (スタッフ小森)



親子で歌おう！触れ合おう♪ 冬号 ふれあい遊び歌♪

作詞:佐倉智子 作曲:おざわたつゆき

パンパンパンやさんに おかいもの サンドイッチに メロンパン

ねじりドーナツ パンのみみ チョコパン ふたつ くださいな

