

ひかりっこ*くらぶだより 秋号

長引く暑さもようやく少しだけ緩んで、朝晩には秋の気配が感じられるようになってきました。心地よい季節のお出かけ先のひとつに、ぜひ本学のキャンパスにも足を運んでください。お待ちしております。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

10月8日・10月15日・10月22日

11月5日・11月12日・11月26日

12月3日・12月10日・12月17日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時

予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び

季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作あそび・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

10月は「うんどうかいごっこ」

11月は工作あそび「クリスマスリースづくり」

12月はファシリテーターによるパネルシアター

「赤鼻のトナカイ」

以上を予定しております。お楽しみに♪

＊ おしゃべり相談できます ＊

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・
公認心理師のスタッフがお手伝いします
大谷多加志(本学准教授)
小森莉菜(親子教室ファシリテーター)
直島雪乃(親子教室ファシリテーター)
本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒

(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

10月22日(水)10:30~12:00

「遊びの中で育まれるもの」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

*10月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。



10・11月のイベント予定



10月は「うんどうかいごっこ」をします。跳んだり、もぐったり、玉入れなど…たくさん体を動かしましょう♪

11月は工作あそびで「クリスマスリース」を作ります🎄一足早くクリスマスの準備を一緒にしましょう♪



スタッフおすすめの絵本の紹介

「なつみはなににでもなれる」



作・絵:ヨシタケ シンスケ 主な対象年:3歳~

なにのマネをしているかを当ててもらうゲームを思いついたなつみちゃん。片腕を思いっきりまわしたり、寝ころんでぐったり身体を使ってみたり、お布団やスリッパなど身のまわりにあるものを使ってみたり…次々と「なにか」に変身するなつみちゃんをお母さんが、「なんだろう」と考えてくれる光景はほっこりします。なつみちゃんの変身する「なにか」が、とてもユーモアたっぷりなところが私のお気に入りです。子どもの発想は普段の何気ない日常から生まれるんだなあと感じられると同時に、子どもが見ている世界をちょっとのぞけたような気持ちになります。

(親子教室ファシリテーター 小森)



親子で歌おう！ いっしょに楽しもう♪

秋号 季節の手あそび歌♪

あき そら 『秋の空』

キンキンきれいな あきのそら
とおくのとおくをよびましょう オーイ！

キンキンきれいな あきのそら
よんだらこだまをまちましょう オーイ！