

# ひかりっこ\*くらぶだより 春号

新年度で、カウンセリングセンターと親子教室も新体制となりました。生活が変わる節目でバタバタとされる時期かと思います。ぜひ親子教室でひとときゆっくりお過ごし下さい。

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

### 開催日

4月9日・4月23日

5月14日・5月21日・5月28日

6月11日・6月18日・6月25日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時  
予約受付しています。

### ☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び  
季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作あそび・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

## 親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ\*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

4月はパネルシアター「どんないろがすき」

5月は親子参加イベント「てるてるぼうずづくり」

6月はファシリテーターによる「絵本と紙芝居」

以上を予定しております。お楽しみに♪

## \* おしゃべり相談できます \*

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・  
公認心理師のスタッフがお手伝いします

大谷多加志(本学准教授)

小森莉菜(親子教室ファシリテーター)

本学大学院生および大学生

## ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒  
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



### 子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

5月28日(水)10:30~12:00

「指さしと見立て遊び」

-子どもが言葉を話すプロセス-

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

\*5月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

### 5・6月のイベント予定

5月の工作あそびは「てるてるぼうず」をつくりましょう。簡単な材料でつくります！

6月はファシリテーターによる「絵本と紙芝居」のう読み聞かせ会を開催します。読み聞かせの絵本には、大型絵本、紙芝居など…  
わくわくする絵本を準備しています♪

### スタッフおすすめの絵本の紹介

#### 「どうぶつクッキー」



主な対象年齢・学年:3歳～

作:彦坂有紀 もりといずみ / 出版社:Gakken

いまにもバターの香ばしい香りやあまいにおいがしてきそうな表紙。思わず手をのばしたくなるほどおいしそうなクッキーですが、実はこの絵本に出てくるすべてのクッキーが版画で描かれているそう！ページをめくると、いろんなどうぶつのかたちをしたクッキーが鳴き声とともに登場してくれます。

親子でどうぶつになりきって声に出しながら読んでみるのも楽しそうです♪

(親子教室ファシリテーター 小森)

#### どうぶつクッキー



彦坂有紀 もりといずみ  
Gakken

親子で歌おう！ いっしょに楽しもう♪ 春号 季節の手あそび歌♪

つくしんぼう

作詞・作曲 町田鶴川桔梗保育園

ポツとでた ポツとでた つくしんぼう

パツとさいた パツとさいた たんぽぽさん

ポツとでた ポツとでた つくしんぼう

パツとさいた パツとさいた たんぽぽさん

ちようちよがとんで 春です

ちようちよがとんで 春です

