

ひかりっこ*くらぶだより 夏号

7月に入り、いよいよ夏本番ですね。近年は夏の暑さが一段と厳しく、子どもたちを外で遊ばせることが難しくなっています。そんな酷暑の外出先に、親子教室はいかがですか。みなさまのお越しをお待ちしております。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

7月9日・7月16日
8月6日・8月20日・8月27日
9月10日・9月17日・9月24日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華女子大学
慈光館 プレイルーム2 (地下1階)
または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時
予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始
10:30 はじまりのうた・お名前呼び
季節の手あそび歌
10:50 自由あそび・工作あそび・イベント
11:45 絵本の読み聞かせ
12:00 おわり・シール貼り

親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

7月は工作あそび「センサリーボトル」

8月は親子参加イベント「お魚釣り」

9月は親子参加イベント「どこでねるの？」

以上を予定しております。お楽しみに♪

✿ おしゃべり相談できます ✿

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・
公認心理師のスタッフがお手伝いします

大谷多加志(本学准教授)
小森莉菜(親子教室ファシリテーター)
直島雪乃(親子教室ファシリテーター)
本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

7月23日(水)10:30~12:00

「子どもを育む食事と睡眠」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

*10月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

7・8月のイベント予定

7月の工作あそびは「センサーボトル」をつくりましょう。ゆらゆら動く癒しのボトル飾りを簡単な材料で作ります🌈🐼

8月は親子で参加できるイベント「お魚釣り」を開催します。みんなでお魚を作って沢山釣りましょうー！目指せ釣りマスター🎣

スタッフおすすめの絵本の紹介

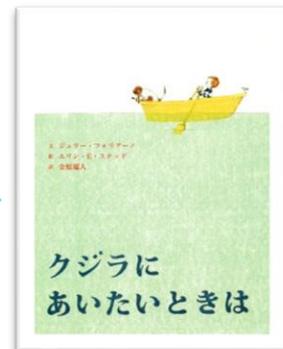
「クジラにあいたいときは」



主な対象年齢・学年：3歳～

文：ジュリー・フォリアーノ / 絵：エリン・E・ステッド

訳：金原 瑞人



この物語には「クジラにあいたかったら ペリカンなんか みてちゃ だめ」「よそみしちゃ だめ」「くもなんか みてちゃ だめ」とひたすらに、クジラを追い求める少年が登場します。少年を支え寄り添うように描かれる犬と小鳥が、どこか温かく感じられます。

クジラを追い求める主人公の様に、この夏、親子でお子さんの追い求めるものに思いを馳せてみるのはいかがでしょうか。
(親子教室ファシリテーター 直島)

親子で歌おう！ いっしょに楽しもう～♪ 夏号 季節の手あそび歌♪



うみにいこう

作詞・作曲 山下真木子

さかな さかな うみにいこう なみ なみ うみにいこう
およう およう うみにいこう あそぼう あそぼう うみにいこう
おひるね おひるね うみにいこう ゆうひ ゆうひ うみにいこう
ほし ほし うみでみよう さかな さかな さかな さかな うみでみよう
なみ なみ なみ なみ うみにいこう うみにいこう

