

ひかりっこ*くらぶだより 冬号

12 月に入り、いよいよ冬本番という寒さですね。つつい外に足が向きづらくなる時期ですが、お散歩がてら親子教室に足を運んで、ほっこり過ごしませんか。みなさまのお越しをお待ちしております。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

1 月 7 日 ・ 1 月 21 日 ・ 1 月 28 日

2 月 4 日 ・ 2 月 18 日 ・ 2 月 25 日

3 月 4 日 ・ 3 月 11 日

時間 10:30~12:00

対象 0 歳~6 歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TEL または Web フォームにて随時

予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び

季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作あそび・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

1 月は「おさいふづくり」などの工作

2 月はのんびり自由あそび

3 月はお買い物ごっこの開催

を予定しております。お楽しみに♪

＊ おしゃべり相談できます ＊

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・
公認心理師のスタッフがお手伝いします

大谷多加志(本学准教授)

小森莉菜(親子教室ファシリテーター)

直島雪乃(親子教室ファシリテーター)

本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより →

(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

1 月 28 日(水)10:30~12:00

「トイレットトレーニングと身辺自立」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

*2 月以降のテーマ・日程は HP をご覧ください。

1 月から 3 月のイベント予定

1 月のひかりっこくらぶでは、工作あそびをします！おさいふやパン、スイーツを手作りしましょう♪

そして、3 月にはお買い物ごっこを開催します♪マイおさいふで、パン屋さんやスイーツ屋さんをめぐりましょう♪

スタッフおすすめの絵本の紹介

「トムテ」

作:リードベリ 絵:ウィーベリ 訳:山内 清子

主な対象年:5歳~(読み聞かせるなら2歳~)



北欧に伝わる、有名な詩に、美しい絵画を添えて作られた素敵な絵本のひとつです。物語の主人公は小人の“トムテ”。寒い冬の日には寝ずの番をするお話です。誰もが、しん…と寝静まった夜をトムテはどんな風に過ごしているのでしょうか…？

静かに展開する物語に、思わず聞き入ってしまう作品です。クリスマスの夜や眠れない夜に、お子さんと一緒に読んでみてはいかがでしょうか？ (親子教室ファシリテーター 直島)

親子で歌おう！ いっしょに楽しもう♪

冬号 季節の手あそび歌♪

『もちっこやいて』

もちっこやいて どっくらきゃあしてやいて
しょうゆをつけて たべたら うまかろう
もちっこやいて どっくらきゃあしてやいて
しょうゆをつけて たべたら うまかろう