

ひかりっこ*くらぶだより 冬号

12月に入り、いよいよ冬本番という寒さですね。ついつい外に足が向きづらくなる時期ですが、お散歩がてら親子教室に足を運んで、ほっこり過ごしませんか。みなさまのお越しをお待ちしております。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

1月7日・1月21日・1月28日
2月4日・2月18日・2月25日
3月4日・3月11日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者
参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華女子大学
慈光館 プレイルーム2（地下1階）
または 聰光館 和室（1階）

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時
予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び
季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作あそび・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

1月は「おさいふづくり」などの工作

2月はのんびり自由あそび

3月はお買い物ごっこ開催

を予定しております。お楽しみに♪

✿おしゃべり相談できます✿

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・
公認心理師のスタッフがお手伝いします

大谷多加志（本学准教授）

小森莉菜（親子教室ファシリテーター）

直島雪乃（親子教室ファシリテーター）

本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座 「こもれびスペース」開催

1月 28日(水)10:30~12:00

「トイレットトレーニングと身辺自立」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話し合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

*2月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

1月から3月のイベント予定

1月のひかりっこくらぶでは、工作あそびをします！おさいふやパン、スイーツを手作りしましょう♪
そして、3月にはお買い物ごっこを開催します♪マイおさいふで、パン屋さんやスイーツ屋さんをめぐりましょう♪

スタッフおすすめの絵本の紹介

「トムテ」

作:リードベリ 絵:ウィーベリ 訳:山内 清子

主な対象年:5歳~(読み聞かせるなら2歳~)



北欧に伝わる、有名な詩に、美しい絵画を添えて作られた素敵なお絵本のひとつです。物語の主人公は小人の“トムテ”。寒い冬の日に寝ずの番をするお話です。誰もが、しん…と寝静まった夜をトムテはどんな風に過ごしているのでしょうか…？

静かに展開する物語に、思わず聞き入ってしまう作品です。クリスマスの夜や眠れない夜に、お子さんと一緒に読んでみてはいかがでしょうか？



トムテ
リードベリ著 ビルベリ絵
ささのうら きよこや

(親子教室ファシリテーター 直島)

親子で歌おう！ いっしょに楽しもう♪

冬号 季節の手あそび歌♪

『もちっこやいて』

もちっこやいて とくらきゅあしてやいて
しょうゆをつけて たべたら うまかろう
もちっこやいて とくらきゅあしてやいて
しょうゆをつけて たべたら うまかろう

