

ひかりっこ＊くらぶだより 秋号

酷暑もようやく緩み、秋の気配が感じられるようになりました。秋のお出かけ先のひとつとして、親子教室にもぜひ足をお運びください。

《親子教室 開催日》

10月 14日・21日・**28日**

11月 11日・18日・**25日**

12月 2日・16日・23日

____の日は発達相談を開催、**太字**の日はこもれば講座を開催します。

時間 10:30～12:00

対象 0歳～6歳の子どもと
その保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華大学 慈光館
プレイルーム2(地下1階)
または聞光館 和室(1階)

事前予約はお電話またはweb
フォームにて受付中です！

—・—・—・—・—・—・—・—

《親子教室活動の流れ》

10:15 受付開始

10:30 手遊び

10:50 自由あそび・工作など

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 シール貼り・おわり

親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ＊くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

10月は「ぽんぽんスタンプ」

11月は「運動会イベント」

12月はオーナメントづくり

を予定しております。お楽しみに♪

♣おしゃべり相談できます♣

子育てについてのちょっとした不安や心配事「食べない」「寝ない」「どう関わったらいいか分からない」など、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話をお聞かせ頂ければと思います。どうぞ、お気軽にお声がけください。

親子教室でのひとときを、臨床心理士・公認心理師のスタッフがお手伝いします。

大谷 多加志（本学教授）
直島 雪乃（親子教室ファシリテーター）
倉田 葉里（親子教室ファシリテーター）
本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華大学カウンセリングセンター 075-325-5281
(受付：祝日を除く月～土曜日, 10:00～17:00)



子育てミニ講座
こもれびスペース開催

10月28日水曜日10:30~12:00

「人見知りと再接近期」

心理学科教員による、子育てに役立つミニ講座を行います。講座では、テーマに沿った話し合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子さまを見守らせていただきます♪

*11月以降のテーマ・日程はweb
フォームをご覧ください

発達相談(無料)のごあんない

10月21日、12月23日は、親子教室と並行で、心理学科教員による発達相談の実施を予定しております。

各日2~3組のご予約を受け付け中です。詳しくは無料発達相談のチラシや、webフォームからご確認ください。

親子教室・発達相談の
お申し込みはコチラ➡



スタッフのおすすめ絵本を紹介

「おつきさま こんばんは」



主な対象年齢・学年：0歳～

作・絵：林 明子

夜空に浮かぶおつきさまに今日も「こんばんは」。まんまるおつきさまのあたたかな顔に、なんだか落ち着いた気持ちになる絵本です。サイズも小さめで枕元に置きやすい一冊。おやすみ前の絵本にいかがでしょうか。

(親子教室ファシリテーター 直島)



親子で歌おう！一緒に楽しもう♪ 秋号季節のてあそび歌
「大きなくりの木の下で」 作詞：阪田 寛夫

大きなくりの 木の下で あなたと わたし
なかよく あそびましょう 大きなくりの 木の下で

大きなくりの 木の下で おはなししましょ
みんなで わになって 大きなくりの 木の下で

大きなくりの木の下で 大きな夢を
大きく育てましょ 大きなくりの 木の下で

