

# ひかりっこ\*くらぶだより 春号

心地よい陽気とあたたかな春の風が感じられる季節となりました。年度初めは何かと気ぜわしく感じることもありますが、時には親子でゆったりとした時間を過ごして頂ければと思います。親子教室もぜひご利用ください。

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

### 開催日

4月 8日、15日

5月 13日、20日

6月 10日、17日、24日

( \_\_\_ の日は発達相談を実施)

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華大学 慈光館

プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TEL またはWebフォームにて随時

予約受付しています。

### ☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び

季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り

## 親子教室に参加してみませんか？

ひかりっこ\*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

4月は親子参加イベント「ドライブごっこ」

5月は工作あそび「てるてるぼうずづくり」

6月はファシリテーターによる「おがた絵本」

以上を予定しております。お楽しみに♪

## ＊おしゃべり相談できます＊

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・  
公認心理師のスタッフがお手伝いします

大谷 多加志(本学教授)

直島 雪乃(親子教室ファシリテーター)

倉田 栞里(親子教室ファシリテーター)

本学大学院生および大学生

## ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒

(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



### 子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

4月22日(水)10:30~12:00

「指さしと見立て遊び

ー子どもが言葉を話すプロセスー」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

\*5月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

### 発達相談(無料)のごあんない

4月15日、5月20日、6月24日は、親子教室と並行で、心理学科教員による発達相談の実施を予定しています。

各日2~3組のご予約を受付中です。

詳しくは無料発達相談のチラシや、京都光華大学のホームページからご確認ください。

### スタッフおすすめの絵本の紹介

## 「ももちゃん し〜」



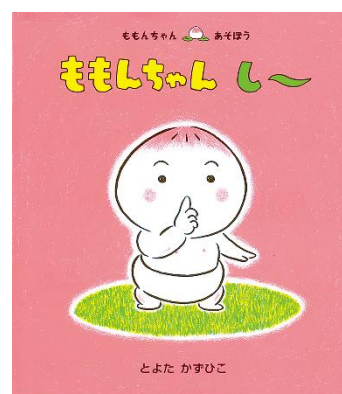
主な対象年齢・学年：0歳〜

作・絵：とよた かずひこ / 出版社：童心社

どうぶつたちが親子でにぎやかに散歩していると、ももちゃんが「し〜」と指をたてます。ももちゃんが立つ木のうしろには、いったい何があるのでしょうか…？

思わず、いっしょに「し〜」としたくなる、優しい色味と優しい絵柄が心に染み入る作品です。お昼寝のまえに、お子さんといっしょに読んでみてはいかがでしょうか…？

(親子教室ファシリテーター)



### 親子で歌おう！ いっしょに楽しもう♪ 春号 季節の手あそび歌♪ つくしんぼう

作詞・作曲 町田鶴川桔梗保育園

ポツとでた ポツとでた つくしんぼう  
ポツとでた ポツとでた つくしんぼう  
ちょうちよがとんで 春ですね

パツとさいた パツとさいた たんぼぼさん  
パツとさいた パツとさいた たんぼぼさん  
ちょうちよがとんで 春ですね

