



ひかりっこ*くらぶだより 夏号



台風もやってきて、梅雨を経て夏本番に向かう季節となりました。外遊びも難しい時期ですので、大学まで足を伸ばして親子教室でのんびり一息はいかがでしょうか。皆様のご参加をお待ちしております！

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

7月 8日、15日、22日★

8月 5日、19日、26日

9月 9日、16日

(の日は発達相談を。★の着いた日はこもれいスペースの実施)

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子10組程度

場所 京都光華大学 慈光館
プレイルーム2 (地下1階)
または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TEL またはWebフォームにて随時
予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

10:30 はじまりのうた・お名前呼び
季節の手あそび歌

10:50 自由あそび・工作・イベント

11:45 絵本の読み聞かせ



親子教室に参加してみませんか？

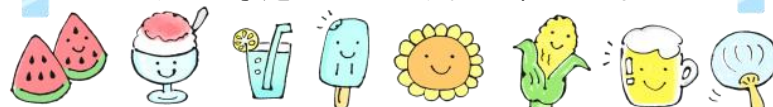
ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに親子参加のイベントや工作あそびを開催しております。

7月は工作遊び「センサーボトル・バッグ作り」

8月は親子参加イベント「手作りスイカわり」

9月は親子参加イベント「おさかなつり」

以上を予定しております。お楽しみに♪



✧ おしゃべり相談できます ✧

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、お子様との関わり方、お子様の発達、ご自身のことなど、保護者様に寄り添いながら、ゆっくりとお話しをお聴かせいただければと思います。どうぞ、お気軽にお声かけください。

親子教室でのひとときを臨床心理士・
公認心理師のスタッフがお手伝いします

大谷 多加志(本学教授)

直島 雪乃(親子教室ファシリテーター)

倉田 菜里(親子教室ファシリテーター)

本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

7月22日(水)10:30~12:00

「子どもを育む食事と睡眠」

心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。講座のあとには、テーマに沿った話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

ミニ講座中は、スタッフがお子様と一緒に遊び、お子様を見守らせていただきます♪

*10月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

発達相談(無料)のごあんない

8月26日、9月16日は、親子教室と並行で、心理学科教員による発達相談の実施を予定しています。

各日2~3組のご予約を受付中です。

詳しくは無料発達相談のチラシや、京都光華大学のホームページ、公式Instagramからご確認ください。

スタッフおすすめの絵本の紹介

「どうぞのいす」

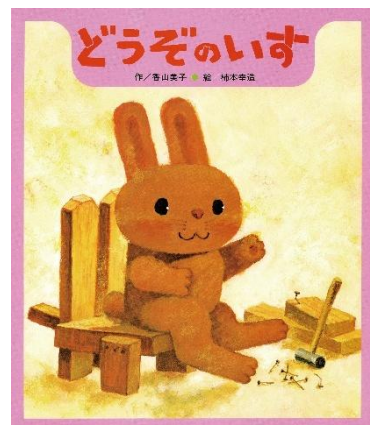


主な対象年齢・学年：3歳～

作・絵：香山美子 柿本幸造 / 出版社：ひさかたチャイルド

うさぎが作った「どうぞのいす」に置いたかごの中の食べ物が
どんどんおきかえっこされていく思いやりのリレーがはじまる
心温まる物語です。

心温まる思いやりのリレーに、なんとなく優しくほっこりした気持ちになるような、優しい気持ちを思い出させてもらえるような絵本。ぜひお子さんといっしょに読んでみてはいかがでしょうか…？
(親子教室ファシリテーター)



親子で歌おう！一緒に楽しもう♪ 夏号 季節の手遊び歌

あめぼん

ポツポツ雨が降ってきて
地面でポンポンとびはねる
あめポン！あめポン！あめポンポン！
ボールのようにとびはねる ポン！

ピチャピチャあめがふってきて
地面でピョンピョンとびはねる
あめぴょん！あめピョン！あめピョンピョン！
かえるのようにとびはねる ピョン！

