

日程	10月21日10：00～12：00
学科名	社会福祉専攻
講師名	石井 祐理子 先生
ゲスト	京都市右京区社会福祉協議会 職員 本田明子氏 ※本学卒業生。「浜ノ本町 絆の会」代表。
タイトル	「出会い、語らう、ほっこりカフェ」 — 人は集い語らうことで、いつまでもその人らしく元気でいられる! —
講座 内容	①地域の高齢者等はカフェで出会い、それぞれが楽しく語らうことで、毎日の元気をチャージしている。その日々の積み重ねが、認知症・フレイル予防につながることを知っていただく。 ②本学卒業生が地域で居場所づくりに取り組まれていることを紹介する。