

2024年度 公開講座実施内容

項目	内容
日程	5月18日（土）10:00～11:30
学科名	キャリア形成学科
講師名	小澤 千晶 先生
タイトル	ウェルビーイングな社会を求めて-仏教が提示できる視点
講座 内容	「ウェルビーイング」という言葉が日常的に聞かれるようになりました。この言葉は、心身の健康や人間関係、社会的つながりなどが満たされている状態を指し示すものとされています。ウェルビーイングは、組織や社会全体にも適用され、そこに生きる人々の幸福度を向上させるための取り組みが行われています。しかし、社会には未解決の問題が山積みです。その中で、わたしたち自身がウェルビーイングであるためにはどうしたらいいのでしょうか。今回は仏教の視点から考えてみたいと思います。