

2024年度 公開講座実施内容

項目	内容
日程	5月18日（土） 13:00～14:30
学科名	人間健康学群
講師名	酒井 浩二 先生
ゲスト	京北地域でウェルネスツーリズム活動する団体
タイトル	ウェルネスツーリズム：バリ島と京北地域
講座 内容	ウェルネスツーリズムは、観光資源を享受して健康増進を図る旅行形態です。超高齢社会のなか、日本は地方創生、健康長寿を目指しており、ウェルネスツーリズムの市場規模の拡大が見込まれています。本講座では、ウェルネスツーリズムの特徴を概説したうえで、海外の地域例としてインドネシアのバリ島、日本の地域例として京都市右京区内の京北地域を取り上げ、旅行を通じた健康増進を紹介します。国内外でのウェルネスツーリズムの仕組みづくりと、その実践による地方創生を説明します。