

2024年度 公開講座実施内容

項目	内容
日程	10月19日（土）10:00～11:30
学科名	健康栄養学科
講師名	西川 智文 先生
タイトル	脳の健康一きほんのき
講座 内容	どこかで見聞きしたような定番な内容が多く含まれていると思いますが、脳の健康に関係しそうな基本的なことを一から説明してみようと思います。