

## 2025年度 公開講座実施内容

項目	内容
日程	4月19日（土） 11:00～11:50
学科名	作業療法専攻
講師名	北山 淳 先生
タイトル	こどもの手の発達と遊び
講座内容	<p>こどもの成長において、手の発達は学習や運動能力の向上に大きく関わります。手先の器用さが向上すると、書く・つまむ・握るといった細かい動作がスムーズになり、結果として集中力の向上や学習の効率化につながります。また、これらの動作を安定して行うためには、正しい姿勢を保つことも重要です。姿勢が崩れると、手の動きが制限され、鉛筆を上手に持てなかったり、細かい作業がしにくくなったりすることがあります。本講座では、こどもの手の発達の流れと姿勢の関係を解説し、良い姿勢を保ちながら手先を器用にするためのポイントや、日常生活で取り入れやすい遊びについて分かりやすくお話しします。</p>