

2025年度 公開講座実施内容

項目	内容
日程	6月21日（土） 11:00～11:50
学科名	健康栄養学科
講師名	和井田 結佳子 先生
タイトル	こどもの食と発達
講座 内容	こどもたちには、食べものの好ききらいがあります。そして、それは自然なことのようです。はじめから理性的に食べられるこどもはいません。発達段階や経験したこと、気分、そのほかいろいろな影響を受けて、食べられたり、食べられなかったりします。とはいえ、総じてみると成長とともにさまざまな食べものが食べられるようになっていくことが多いようです。元気に大きくなってもらうために食べてもらいたい「栄養」は何か、そのために大人たちにできることは何か。最新の研究成果から一緒に考えてみませんか。