

2025年度 公開講座実施内容

項目	内容
日程	9月6日（土） 11:00～11:50
学科名	歯科衛生学科
講師名	頭山 高子 先生、尾形 祐己 先生
タイトル	災害時にもお口のケア！～毎日の歯磨きにも活かせる、お口の健康とは～
講座 内容	災害時は普段とは違う環境での生活を余儀なくされたため、お口のケアが後回しになりがちです。しかし、口の中を清潔にしておかないと、誤嚥性肺炎などの感染症を発症するリスクがあります。本講座では、災害時でもできるお口をキレイにする方法や、お口の健康と全身の健康のつながり、今日からできる歯磨きのコツをお伝えします。