

2026年度 公開講座実施内容

| 項目 | 内容 |
|------|---|
| 日程 | 8月1日(土) 9:30~10:30 |
| 学科名 | 健康栄養学科 |
| 講師名 | 青山 敏明 |
| タイトル | 健康食品のあれこれ |
| 講座内容 | <p>今、世の中には健康食品が溢れており、 薬局だけでなく、コンビニやスーパーでも買えることから、 サプリメントと何がちがうのかわからない、 安心して何を使って良いかわからないという声を良く聞きます。 本講座では健康食品とサプリメントとの違いをはじめ、 健康食品の制度や種類、どのような機能や表示が認められているのか、 また、選ぶ際のポイントについてわかりやすく説明します。</p> |