

2026年度 公開講座実施内容

項目	内容
日程	8月1日（土） 10：45～11：45
学科名	歯科衛生学科
講師名	尾形祐己、頭山高子
タイトル	口から伸ばす健康寿命 ～100年おいしく食べる幸せ～
講座 内容	<p>人生100年時代を、安心して地域で暮らし続けるためには、お口の健康が欠かせません。歯を残すことだけでなく、「噛む・飲み込む・話す」といったお口の機能を維持することは、フレイルや誤嚥性肺炎の予防につながります。</p> <p>歯科は、治療を行うだけでなく、日常の小さな変化に気づき、必要な支援へとつなぐ地域の身近な窓口でもあります。</p> <p>本講座では、毎日の歯みがきのポイントや、簡単に取り組める口腔機能向上のための訓練方法とあわせて、地域で健康を支える歯科の役割を分かりやすくお伝えします。</p>