

【修得目標】

健康づくりのための運動・食生活指導で社会に貢献する栄養士になるために

健康スポーツ栄養専攻

教養の修得

栄養士としての知識・技能の修得

社会・地域に貢献する実践力の修得

健康スポーツの指導者としての知識・技能の修得

4年次

応用・発展

卒業研究

臨地実習・栄養教育実習

栄養士実践活動の場での課題発見・解決を通して、専門的知識および技術の統合を図る

栄養教諭  
保健体育科  
教諭

各種健康スポーツ指導実習・教育実習  
運動・スポーツ指導を通して、地域社会の健康づくりに貢献できる力を修得する

高度な知識と実践力の修得

・専門職の連携(応用)

栄養士としての知識・技能の獲得

栄養の指導

・栄養教育論  
・公衆栄養学 など

給食の運営

・給食マネジメント論  
・調理学 など

教科科目  
・保健体育科指導法  
・栄養教諭のための理論と実践 など

健康スポーツの指導者としての知識・技能の獲得

運動・スポーツ指導  
・健康スポーツ指導法  
・コーチング論  
など

・健康プロジェクトⅡ

食品と衛生

・食品学  
・食品衛生学 など

栄養と健康

・基礎栄養学  
・応用栄養学 など

教職科目  
・教育原理  
・人権教育  
・教育相談 など

スポーツと健康  
・健康づくりと運動  
・スポーツ医学  
・スポーツ心理学  
・スポーツ社会学 など

スポーツと栄養  
・スポーツ栄養学  
・スポーツ栄養学実習  
など

・健康プロジェクトⅠ  
など

2年次

専門基礎

1年次

基礎・導入

リベラルアーツ

・建学の精神  
・人格形成  
・幅広い視野

基礎・導入

・生命科学の基礎  
・基礎ゼミ

基礎学力の向上と専門科目への導入

・健康スポーツ概論  
・生涯スポーツ論

・専門職の連携(基礎) など